

## SMITTEVERNSREGLER FOR BARKADEN:

1. Max 5 personer pr bord
2. Minimum 1 meter fra neste gruppe.
3. Bordservering hele kvelden
4. Det bordet du for utdelt må du bruke så lenge du er hos oss. Det er ikke lov å stå eller mingle med andre gjester enn ditt følge.
5. Ønsker du likevel å bytte bord i løpet av ditt opphold hos oss må du kontakte en ansatt.
6. Er du syk eller har andre covid 19 symptomer så kan du ikke komme inn og vi oppfordrer deg til å holde deg hjemme.
7. Vi oppfordrer alle til å følge råd og veiledning inne på FHI sine sider.

# Vaner som forebygger **smitte**



### Papirlømmetørkle

foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lømmetørkleet etter bruk. Vask så hendene.



### Bruk albukroken

når du må hoste eller nyse og ikke har papirlømmetørkle tilgjengelig.



### Vask hendene

ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk.



### Hånddesinfeksjon

med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.